НЕ ХОЧЕШЬ ВЫГЛЯДЕТЬ СМЕШНЫМ?

НЕ ПЕЙ!

ПИТЬ НЕ ХАЙП!

ПИТЬ ОТСТОЙ!

Не хочешь выглядеть смешным? Не пей!

Алкоголь становится для тебя атрибутом праздника жизни? Ты раскован, ты – душа компании, звезда вечеринки. Но посмотри на себя со стороны…
Нетвёрдая походка, заплетающаяся речь, бессмысленный взгляд. Ты становишься смешным. Ещё пять минут назад друзья смотрели на тебя как на героя, а сейчас ты превратился для них в клоуна и обузу. Эйфория очень скоро сменяется полной утратой самоконтроля. Ты агрессивен, у тебя подавленное настроение, а твои модные кроссовки испачканы собственной рвотой. С тобой не хотят общаться и танцевать. На следующий день ты не можешь обсудить с друзьями вчерашний вечер, потому, что не помнишь ничего, кроме грязной лавки, на которую тебя бросили, чтобы ты не мешал окружающим.
И ещё, о боже, ты узнал себя в том шуте, над которым вчера потешался весь район. Да, видео с твоими похождениями уже набрало тысячи просмотров в интернете с комментариями, от которых хочется спрятаться под подушку.
Остановись!
Хайп – это способ заявить о себе, современном, умном молодом человеке, который занимается спортом, покоряет неизведанное, общается с друзьями, ходит на свидания и живёт интересной жизнью.
Пить не хайп! Пить – отстой!



По заказу Министерства здравоохранения Пензенской области
Телефон доверия ГБУЗ "Областная наркологическая больница" г.Пенза (841-2) 45-31-09
Телефон экстренной психологической помощи ГБУЗ "Областная психиатрическая больница им. К. Р. Евграфова" (841-2) 54-57-77